

Être Parent Solo au quotidien



Du Mardi 6 Mai 2025 au Mardi 1er Juillet 2025

(Hors vacances scolaires et jours fériés)

Tous les Mardis de 9h30 à 12h15 et 13h30 à 16h00
et les jeudis matins de 9h30 à 11h30.

➤➤➤ **Au CIDFF Vendée**

10 Avenue du Littoral - 85 000 La Roche sur Yon
Ligne de bus 3 - Arrêt « Littoral »

Accessible aux personnes en situation de handicap sous condition

Financé par

Pour Qui ?

Pré requis : 8 à 10 Femmes inscrites ou non à France Travail en situation de monoparentalité.

Quels sont les Objectifs ?

- Renforcer la confiance en soi
- Favoriser le droit au répit (articuler les temps de vie, familial, social, personnel et professionnel)
- Questionner sa place de femme, mère, professionnelle et citoyenne
- Renforcer la cohésion de groupe et le dépassement de soi au travers d'activités physiques variées et adaptées (marche nordique, jeux d'extérieur...)
- Rencontrer de nombreux partenaires (Socio esthéticienne, Vacances et familles, Ufolep...)
- Être aidé à la réalisation de son projet de vie par un accompagnement individuel vers l'emploi

Gratuit

L'Organisation

Inscription
obligatoire

Du Mardi 06 Mai 2025 au Mardi 1er Juillet 2025

(Hors vacances scolaires et jours fériés)

Les Mardis de 9h30 à 12h15 et 13h30 à 16h00

et les jeudis matins de 9h30 à 11h30.

Possibilité de déjeuner sur place.

Au CIDFF Vendée

Ligne de bus 3 - Arrêt « Littoral »

10 Avenue du Littoral - 85 000 La Roche sur Yon

Vous voulez en savoir plus ?

Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84

ou par mail à accueil@cidff85.fr